



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI
Ente di Diritto Pubblico (D.L.C.P.S. 13/9/1946 N. 233)
Via Dalmazia, 101 – 42124 REGGIO EMILIA
Tel. (0522) 382100 - 382110 – Fax (0522) 382118
E-mail: ordineideimedicire@tin.it
PEC: segreteria.re@pec.omceo.it
Codice IPA Amministrazione: omco_re

Gestione dello stress lavorativo e dei cambiamenti nel ruolo dei medici ospedalieri, medici di base e liberi professionisti. Riflessioni sull'esperienza COVID -19

Evento in collaborazione con

Scuola Adleriana di Specializzazione in Psicoterapia di Reggio Emilia

FINALITÀ DELL'INIZIATIVA

Il progetto formativo tratta temi **venuti in essere con le fasi acute dell'emergenza sanitaria generata dal COVID-19** e con gli esiti delle conseguenti misure preventive che hanno rimodellato il quotidiano operare dei medici. La pandemia ha generato situazioni ad altissimo livello di stress nei reparti Covid e le esperienze possono aver inciso in modo traumatico sugli assetti emotivi e relazionali degli operatori. Il conseguente clima di insicurezza per i pericoli del contagio ha imposto modifiche nel modo di lavorare dei medici e le nuove condizioni hanno portato un probabile incremento di fatica nel lavoro con i pazienti.

In questo scenario è offerta ai Medici Chirurghi e agli Odontoiatri iscritti all'OMCeO di Reggio Emilia, la possibilità di usufruire di momenti formativi volti a conoscere i risvolti psicologici delle esperienze compiute, le strategie per fronteggiare gli esiti degli aspetti traumatici e i percorsi di adattamento richiesti dai nuovi comportamenti di ruolo.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il progetto muove dalla consapevolezza che gli eventi stressanti, specie se ripetuti, mantengono sotto la soglia cosciente una potenziale configurazione emotiva disturbante, a volte traumatica, che può incidere sull'equilibrio personale.

Inoltre, le condizioni in cui possono svolgersi le relazioni tra le persone, impongono modi diversi di esercitare la professione medica: è noto che i cambiamenti imposti non generano mai automatiche adesioni ma disagi più o meno significativi per l'impossibilità di agire gli abituali comportamenti di ruolo.

Va quindi data attenzione ai percorsi che possono favorire una positiva assimilazione, da parte dei medici, dei nuovi modi di essere e di agire, a rinforzo del benessere professionale e personale.

METODO DI LAVORO

Il presente progetto è proposto a piccoli gruppi (max 20 partecipanti) che avranno la possibilità di ascoltare la presentazione dei concetti di matrice psicologica sui temi previsti dal programma. Diapositive ad hoc potranno aiutare a seguire lo sviluppo logico dei nuclei concettuali proposti.



**ORDINE DEI MEDICI CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI**
Ente di Diritto Pubblico (D.L.C.P.S. 13/9/1946 N. 233)
Via Dalmazia, 101 – 42124 REGGIO EMILIA
Tel. (0522) 382100 - 382110 – Fax (0522) 382118
E-mail: ordineideimedicire@tin.it
PEC: segreteria.re@pec.omceo.it
Codice iPA Amministrazione: omco_re

Sarà poi dato spazio a riflessioni tra i partecipanti, condivisioni delle esperienze da cui possono emergere indicazioni su strategie comportamentali utili per avviare percorsi di rielaborazione personale.

Sono previsti due incontri di 3 ore ciascuno.

PROGRAMMA

I temi del programma saranno sviluppati seguendo i recenti sviluppi della ricerca psicologica e del conseguente approccio psicoterapeutico.

Il lavoro prevede lo sviluppo di

- *Stress e traumi nelle esperienze generate dallo sviluppo della Pandemia*
- *Il ruolo del medico oggi: come integrare le richieste di cambiamento*
- *I nuovi assetti della comunicazione nel ruolo del medico*
- *Fattori organizzativi e richieste relazionali: quali risorse e quali conflittualità*

Ai partecipanti sarà indicata una essenziale bibliografia su ogni tema trattato per eventuali approfondimenti personali.

DESTINATARI

Sono prioritariamente, ma non esclusivamente invitati medici ed odontoiatri che hanno “lavorato in prima linea”: rianimatori, pronto soccorso, reparti COVID, Ambu Covid, medici che hanno lavorato nelle case di riposo, medici di medicina generale e di continuità assistenziale, medici di igiene pubblica.

E' previsto un numero minimo di 10 ed un massimo di 20 partecipanti per ciascuna edizione.

L'iniziativa è riservata agli Iscritti OMCeO di Reggio Emilia.

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

Il corso si terrà nelle seguenti date:

- Mercoledì 16 settembre 2020 dalle 15.00 alle 18.00
- Mercoledì 30 settembre 2020 dalle 15.00 alle 18.00

Gli incontri potranno tenersi in videoconferenza o in presenza, a seconda delle disposizioni di legge che saranno confermate dalla Segreteria.

Qualora venisse superato il numero massimo di adesioni, potrà essere attivata una nuova edizione, le cui date saranno comunicate dalla Segreteria.



**ORDINE DEI MEDICI CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI**
Ente di Diritto Pubblico (D.L.C.P.S. 13/9/1946 N. 233)
Via Dalmazia, 101 – 42124 REGGIO EMILIA
Tel. (0522) 382100 - 382110 – Fax (0522) 382118
E-mail: ordineideimedicire@tin.it
PEC: segreteria.re@pec.omceo.it
Codice IPA Amministrazione: omco_re

NOTE ORGANIZZATIVE

Docente: Dott. Giansecolo Mazzoli, *Psicoterapeuta. Didatta e Presidente S.I.P.I. (Società Italiana di Psicologia Individuale), Direttore Scuola Adleriana di Psicoterapia di Reggio Emilia*

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Mariassunta Torricelli, *Pediatra di Libera Scelta AUSL di Reggio Emilia, Consigliere OMCeO RE*

Segreteria Organizzativa: Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Reggio Emilia – Via Dalmazia 101 – 42124 RE

Tel. 0522382100; E-mail: info@odmeo.re.it

COME FARE PER ISCRIVERSI:

Le prenotazioni si effettuano inviando una e-mail a info@odmeo.re.it indicando, come oggetto, “richiesta iscrizione Corso Gestione dello stress lavorativo” e specificando:

1. Cognome, Nome e Codice Fiscale
2. L'indicazione di aver svolto l'attività durante il periodo di emergenza Coronavirus in uno o più dei seguenti contesti: rianimatori, pronto soccorso, reparti COVID, Ambu Covid, medici che hanno lavorato nelle case di riposo, medici di medicina generale e di continuità assistenziale, medici di igiene pubblica
3. Specializzazione/Disciplina di attività svolta se non applicabile il punto precedente

Le domande saranno accolte in ordine di arrivo con priorità ai Sanitari iscritti OMCeO RE in possesso del requisito n. 2. Il termine ultimo di iscrizione è il 14/09/2020. La Segreteria, dopo tale data, invierà via e-mail riscontro in merito alle iscrizioni.

La partecipazione all'iniziativa è gratuita.